

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 376 «Дельфинёнок» 630099,  
г. Новосибирск, ул. Чаплыгина, 101, 383/2238476



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ д/с №/ №376  
Г.С.Ануфриева  
2014 г.

Введено в действие с 01.01.2014

Срок действия данного положения до внесения изменений

**Положение о  
режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
МБДОУ детский сад № 376**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее Положение) муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска детский сад № 376 (далее Учреждение) разработаны на основе Федерального закона от 29.12.2012 № 273 – ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28, Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» , Устава Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий воспитанников Учреждения, в целях обеспечения охраны здоровья обучающихся (воспитанников) Учреждения.

1.3. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

## **2. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)**

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения, Адаптированной образовательной программой дошкольного образования Учреждения (для дошкольников с нарушениями речи, тяжелыми нарушениями речи, задержкой психического развития) с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, расписанием занятий, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

2.3. Для обучающихся (воспитанников) группы раннего возраста устанавливается адаптационный период четыре недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.4. Для детей от 2 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего возраста не более 20 мин.

Допускается осуществлять занятия на игровой площадке во время прогулки.

2.5. Продолжительность занятий для детей в возрасте:

- от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,
- от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,
- от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей в возрасте:

- от 3-х до 4-х лет не более 30 мин,
- от 4-х до 5-ти не более 40 мин,
- от 5-ти до 6-ти – 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия последнедневного сна,
- от 6 - ти до 7 лет – 90 мин.

- 2.7. Перерывы между периодами занятий составляют не менее 10 минут.
- 2.8. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут
- 2.9. Продолжительность использования интерактивной доски детьми 5-7 лет не более 7 минут (суммарно в день не более 20 мин.)
- 2.10. Продолжительность использования ноутбука детьми 6-7 лет не более 15 мин. (суммарно в день не более 20 мин.)
- 2.11. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.
- 2.12. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.
- 2.13. Для решения задач оздоровительной направленности Учреждения, с детьми с 3-х лет организуются занятия в бассейне.
- 2.14. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.
- 2.15. Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.
- 2.16. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Суммарный объем двигательной активности для детей в день с 2-х до 7-ми лет не менее 1,0 ч.
- 2.17. В летний период занятия не проводятся. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

### **4. Заключительные положения**

- 4.1 Изменения и дополнения в Положение вносятся с изменением требований действующего законодательства.
- 4.2. Положение действует до принятия нового.